



①

Oração (Mês Março 01/2020)

Irmãos, para o tempo da Quaresma, aqui está uma oração longa, mas poderosa, atribuída a São Bento. Ela resume o desejo de quem quer ser uma boa pessoa e pretende renunciar abertamente a qualquer pecado que possa governar a sua vida. Embora não seja uma fórmula mágica, é um bom ponto de partida para quem quer mudar de vida e abraçar a vontade de Deus.

Oração

Ó Deus, nosso Pai, Te louvo e Te agradeço. Eu me coloco em vossas mãos e me dedico a Vós. Comprometo a fazer a vossa vontade em todas as coisas: Amar o Senhor Deus com todo meu coração, toda minha alma, todas as minhas forças. Não matar. Não roubar. Não cobiçar. Não dar falso testemunho. Honrar todas as pessoas. Não fazer ao outro o que eu não gostaria de fazer comigo mesmo. Não castigar o corpo. Não procurar prazeres. Amar o jejum. Ajudar os pobres. Vestir os nus. Visitar os doentes. Enterrar os mortos. Consolar na



(2)

tristeza. Manter-me distante das coisas mudanas. Não preterir nada ao amor de Cristo. Não dar lugar à raiva. Não fomentar o desejo de vingança. Não enganar o coração. Não promover falsa paz. Não abandonar a caridade. Não jurar falsamente. Não devolver o mal com mal. Falar a verdade com o coração e a língua. Não causar danos e suportar pacientemente qualquer dano causado a mim. Amar meus inimigos. Não amaldiçoar aqueles que me amaldiçoam, mas abençoá-los. Suportar perseguição por causa da justiça. Não ter orgulho. Não comer demais. Não ser preguiçoso. Não ser um murmurador. Colocar minha confiança em Deus para retirar o bem que vejo em mim a Deus. Temer o dia do julgamento. Ter medo do inferno. Desejar a vida eterna. Manter a morte diante dos meus olhos diariamente. Manter vigilância constante sobre minhas ações. Lembrar que Deus me vê em todos os lugares. Apelar a Cristo para me defender dos maus pensamentos que surgem em meu coração. Guardar minha língua contra palavras. Ler



(3)

apenas o que é bom. Olhar apenas o que é bom. Rezar frequentemente. Pedir perdão diariamente pelos meus pecados e procurar maneiras de corrigir minha vida. Obedecer aos meus superiores em todas as coisas por direito. Não desejar ser considerado Santo, mas buscar a santidade. Cumprir os mandamentos de Deus por boas obras. Amar a castidade. Não odiar ninguém. Não ter inveja ou inveja de ninguém. Não amar conflitos. Não amar o orgulho. Honrar os idosos. Rezar pelos meus inimigos. Fazer as pazes depois de uma discussão, antes do pôr do sol. Nunca perder a esperança em vossa compaixão, ó Deus de misericórdia, levanta-me e me ensine que a perfeição és Tu e eu devo tender à perfeição não exigir dos outros o que devo ser eu.

Eis-me aqui diante de Ti, dá-me para beber o Teu Amor e purifique minha vontade. Eis-me aqui meu Deus meu Pai, peço o Teu perdão

Assim seja
Amem